

# だれもが『無料』で利用できる居場所 『みんなの広場』

《月曜日に開催しています！》



## 2日・9日・30日

【時間】10:00～16:45

【会場】汐見台福祉センター  
(A・B・C会議室・和室)

見学  
大歓迎


子育てサークル  
やんちゃクラブ

参加者  
募集中

介護予防教室  
フレイル予防

2日:子育て支援員さんと遊ぼう!

30日:先生と一緒に遊ぼう♪

時間 10:30～11:30 

対象 0歳～未就園児

見学・入会の方はこちらへ→



9日 13:30～15:00

### 『ISOGO 体操』

楽しく身体を動かしましょう♪

※内容変更の場合もございます

対象 65歳以上の方



▲7月の「口腔機能維持とフレイル予防について」の講義のようす

《協賛》屏風ヶ浦地域ケアプラザ

## ボランティア募集中

汐見台での活動や、地域のつながりに興味がある方  
「みんなの広場」で一緒に活動しませんか？

内容:「みんなの広場」の準備や案内など、開催に関する事  
※質問等は『みんなの広場』で直接お答えいたします

\*この事業は「磯子区ふれあい助成金」より一部助成を受けています\*

◆◆「見て！聞いて！知って！」気軽にお立ち寄りください◆◆

《主催》汐見台自治会連合会 コミュニケーション委員会

問合せ:連合会事務局 TEL/FAX 754-5281(火曜日～土曜日10時～13時)